



L'AVIRON BRESTOIS vous invite à participer au **TRIANGLE HIVERNAL**  
**Le 5 février 2012**

**ORGANISATEUR : AVIRON BRESTOIS**

( Tél. : 02 98 04 26 32 – Fax : 02 98 34 64 60)

**DEFINITION :**

Course d'aviron de mer, ouverte aux rameurs et rameuses confirmés, licenciés FFSA.

**TYPE DE BATEAUX :**

Yoles de mer 4 barré, yoles d'Aboville, prototypes... **Doubles de mer admis uniquement sur la course 3.**

**TYPE DE COURSE :**

Course relais sur 3 étapes courues par équipages (possibilité de faire des équipages mixtes hommes et femmes).

**PARCOURS :**

**Course n°1 :** 14 km

Cale du Passage de Plougastel – Pont de l'Iroise - Kernisi - pointe d'Armorique - Ile Ronde - Cale de l'Auberlac'h.

**Course n°2 :** 14 km

Parcours inverse de celui de la course n°1.

**Course n°3 :** 6 000 m

Cale du Passage - Direction de la Pyrotechnie St Nicolas - Virement d'une bouée - Direction le Pont de l'Iroise - virement de bouée environ 500 m après le pont - Cale du Passage.

**DEROULEMENT DE LA JOURNEE :**

**9h00 :** accueil des concurrents et remise des dossards (**dans les locaux de l'Aviron Brestois, à Plougastel**).

**9h45 :** briefing course : au Passage, 1<sup>er</sup> étage du club.

**10h30 :** départ de la 1<sup>ère</sup> course : Départ sur la ligne du Passage : cale de Plougastel – cale du Relecq-Kerhuon

**13h30 :** départ de la 2<sup>ème</sup> course. Départ sur une ligne dans l'axe de la digue de l'Auberlac'h.

**15h30 :** départ de la 3<sup>ème</sup> course. Plus particulièrement destinée aux équipages jeunes, universitaires en quatre barré et aux doubles de mer.

**17h00 :** proclamation des résultats et pot de l'amitié.

**N.B :** Les équipages courent sous leur propre responsabilité.

Si le retard d'un équipage sur le premier dépasse une 1/2 heure, il sera pris en remorque par un bateau de l'organisation.

En fonction de la météo, les parcours pourront être modifiés (repli dans l'Elorn pour les courses 1 et 2) et si nécessaire, les courses pourront être annulées.

**SECURITE :**

Vedettes (3ou 4) reliées entre elles et avec le PC course au Passage par VHF + téléphones portables

Semi-rigides SNSM médicalisés (1 ou 2) + 1 équipe de secours SNSM à terre

Obligation de respecter le code des courses en mer pour les équipages : brassières, bout de remorquage de 10 mètres, ... .

**INSCRIPTIONS :**

- Envoi de la fiche d'inscription complétée par mail à [gineste.aviron@wanadoo.fr](mailto:gineste.aviron@wanadoo.fr) **avant le 1 février minuit** ou par courrier à Bernard GINESTE, 5 Route du Passage, 29470 PLOUGASTEL **avant le 30 janvier**.

**PARTICIPATION FINANCIERE :**

- **6 € par personne règlement par chèque à l'accueil**
- Caution de 10€ par dossard

Le président de l'Aviron Brestois :

Cédric Razzini