



FEDERATION FRANCAISE DES SOCIETES D'AVIRON
LIGUE DE BRETAGNE DES SOCIETES D'AVIRON



Finale régionale du Challenge Jeune Rameur

8 Mai 2011 à Brest - Plan d'eau de Penfeld

ORGANISATEUR : AVIRON BRESTOIS

(Tél. : 02 98 04 26 32 - Fax : 02 98 34 64 60)

DEFINITION :

Epreuve régionale destinée aux benjamins et minimes

EPREUVES :

- Parcours d'habileté en Planche à ramer

- Cross - 1000m pour les benjamins, 1500m pour les minimes

- Duels en yolettes sur 500m (1 parcours pour les benjamins - 2 parcours pour les minimes)

EQUIPES :

Equipes de club ou mixte de club de 4 rameurs

SECURITE :

Pour des questions de sécurité et d'utilisation du plan d'eau, le port d'un gilet adapté à l'aviron et au poids du rameur sera obligatoire.

DEROULEMENT DE LA JOURNEE :

9h00 : accueil des concurrents et remise des dossards

9h30 : Explication des épreuves

10h00 - 11h30 : Groupe 1 sur le parcours d'habileté
Groupe 2 sur le Cross

11h45 - 13h15 : Groupe 2 sur le parcours d'habileté
Groupe 1 sur le Cross

14h00 - 16h30 : Duels en yolette

17h00 : Remise des prix

ENGAGEMENTS :

Les engagements sont à faire sur le site fédéral, les mixtes de club seront à engager par les CD ou par la LBSA.

Début des inscriptions: Vendredi 8 Avril à 12h

Fin des inscriptions: Vendredi 29 Avril à 14h

CHRONOMETRAGE :

Assuré par l'Equipe Technique Régionale. Classement aux points par catégorie, à l'issue des 3 épreuves.

Le président de la LBSA :

Henri Chevrier

Le président de l'Avion Brestois :

Cédric Razzini