



# PROJET AVIRON FEMININ EN BRETAGNE



Document de travail réalisé par :

- Ivi CEILLIER CTR
- Catherine BRUNEAU ETR & correspondante aviron féminin FFSA

Comme vous le savez, **l'aviron féminin est une cause prioritaire au sein de la fédération, mais aussi de la ligue de Bretagne** dont les effectifs se restreignent d'années en années. Les derniers chiffres clés FFSA montrent qu'après un pic à 1042 licenciées en 2008, nous descendons régulièrement pour atteindre péniblement 923 licenciées en 2010, soit **une perte de 119 rameuses**.

## Etat des licences féminines de 2008 à 2010 en Bretagne

	2008	2009	Différence 2008/2009	2010	Différence 2009/2010	Différence 2008/2010
Benjamines	15	33	18	33	0	18
Minimes	34	30	-4	38	8	4
Cadettes	39	41	2	33	-8	-6
Juniors	40	34	-6	33	-1	-7
Séniors B	70	65	-5	31	-34	-39
Séniors A	844	828	-16	755	-73	-89
<b>Total Femmes</b>	<b>1042</b>	<b>1031</b>	<b>-11</b>	<b>923</b>	<b>-108</b>	<b>-119</b>

Soit un total de 137 jeunes rameuses (benj/min/cad/jun) pour 786 rameuses adultes (+ 18 ans)

Une analyse rapide de ce tableau montre :

- **que la baisse de nos licenciées féminines va en croissant**
- **que les effectifs dans les catégories jeunes (B/M/C/J) sont particulièrement bas**
- **que nous n'avons qu'une moyenne à peine supérieure à 3 jeunes rameuses par club**
- **qu'il y a 6 fois plus de femmes adultes que de jeunes filles dans la ligue**

Par ailleurs, nous savons que parmi ces jeunes filles et jeunes femmes, de moins en moins deviennent des compétitrices.

La dernière tête de rivière de ligue à Rennes a confirmé cette hémorragie avec 5 minimes, 6 cadettes et 1 juniore engagées ! Après cette analyse de la situation actuelle, **il nous semble qu'une seule action serait inopérante pour espérer atteindre notre cible**, à savoir augmenter significativement le nombre de jeunes filles et femmes qui pratiquent l'aviron en Bretagne. C'est pourquoi nous avons pris le parti de travailler sur un **projet ambitieux comportant quatre axes principaux**. A noter que ces propositions sont formulées pour un **recrutement global en mer & en rivière**.

#### **LES QUATRE AXES RETENUS :**

- **Missionner l'ETR sur ce domaine**
- **Créer une grande épreuve de masse pour nos rameuses**
- **Rassembler nos jeunes filles à potentiel**
- **Instituer une dynamique favorisant le recrutement de jeunes filles dans les clubs**



## LES PROJETS PROPOSES :

### Missionner l'ETR

Les buts :

- Proposer **un cadre référent** aux rameuses, aux clubs et CD
- Animer en temps réel le programme qui sera entériné
- Coordonner les actions programmées

Les moyens :

- Conventionner avec les employeurs des cadres concernés
- Financer les heures assurées par les cadres intervenant sur le programme féminin

### Une épreuve de masse pour les rameuses de Bretagne

Les buts :

- Créer un évènement médiatique en interne de la ligue, mais également tourné vers l'extérieur (population, partenaires, etc.). ex : Festival Pleine nature en septembre 2011.
- **Sensibiliser et valoriser nos rameuses actuelles** (toutes catégories, y compris handi-aviron)
- Amorcer la création d'un « réseau »

Les moyens :

- **Rassembler toutes les catégories féminines sur un site** (ex : Redon, Guerlédan)
- Nommer un **encadrement majoritairement féminin** (arbitrage, organisation, etc.)
- **Médiatiser cet évènement** aux niveaux région, départements, clubs
- Cette journée pourrait donner lieu à diverses manifestations, comme :
- Une compétition qui mêlerait les catégories (match-racing, TR)
- Une randonnée à thèmes
- Une animation mettant en avant la féminité. épreuves techniques et d'agilité, originalité des tenues, etc.

## Rassembler nos jeunes filles « à potentiel »

Les buts :

- **Motiver et mobiliser les jeunes rameuses** bénéficiant d'un potentiel déjà identifié (M/C/J), issues de l'ensemble des clubs bretons
- **Freiner le « turn-over »** constaté dans ces effectifs
- Informer sur les programmes sportifs, l'entraînement et la prévention
- Offrir une progression précoce dans la saison

Les moyens :

- Des **regroupements dans l'année**. Pour 2011 : utilisation du programme en cours, à partir de différents critères (chemins de sélection & propositions ETR).
- Constitution d'une équipe féminine pour les « **Jeux Nautiques Atlantique** »
- Un **stage estival** avec multi-activités au programme (ex : dernière semaine d'août 2011)
- Création d'un réseau d'échange sur la vie de rameuse au sein de ce groupe



## Des actions pour favoriser le recrutement dans les clubs

Les buts :

- **Sensibiliser les clubs** au déficit de jeunes filles dans leurs effectifs
- Proposer **des objectifs** pour accroître le nombre de jeunes licenciées (B/M/C)
- Inciter à la **création de sections féminines** au sein des clubs concernés
- Augmenter le nombre de cadres féminins
- Rendre les clubs plus attractifs en termes d'accueil des femmes

Les moyens :

- Placer ce sujet en priorité **dans l'ordre du jour des réunions LBSA/CD**
- Mobiliser des cadres pour qu'ils s'investissent sur les sections féminines (ex : mini séminaire des cadres féminins de Bretagne)
- Créer des journées « portes ouvertes » réservées aux filles. Exemple : la « **Journée des Copines** », le même jour dans tous les clubs de la ligue.
- Instituer un « **parrainage** » en interne des clubs. Ex : convaincre chaque adhérent de trouver dans son entourage une jeune fille, à valoriser par une ristourne sur l'adhésion de chaque parrain et marraine.
- **Former des cadres féminins**
- **Améliorer l'hygiène et les équipements dédiés aux féminines** dans nos clubs (vestiaires, sanitaires). L'augmentation du nombre de clubs labellisés EFA est un vecteur à valoriser.



**NB : Il est souhaitable que les Comités Départementaux programment des actions en cohérence avec ce programme régional :**

- Des regroupements départementaux féminins
- Participation à la « Coupe des dames » en équipes départementales
- Participation à la « Journée du Huit » en équipes départementales
- Participation à des randonnées en équipes départementales
- Participation à des courses « Longue Distance » en équipes départementales



## BILAN DE LA LBSA POUR 2010

Catégorie Age	Total Licences			Licences Annuelle			Licences Découverte			Licences Universitaire			Licences Special VIP			Titres scolaire			Licences + Titres		
	Total	Hom.	Fem.	Total	Hom.	Fem.	Total	Hom.	Fem.	Total	Hom.	Fem.	Total	Hom.	Fem.	Total	Hom.	Fem.	Total	Hom.	Fem.
<b>Benjamin</b>	73	40	33	65	35	30	8	5	3	0	0	0	0	0	0	931	484	447	1004	524	480
<b>Minime</b>	123	85	38	107	77	30	16	8	8	0	0	0	0	0	0	261	139	122	384	224	160
<b>Cadet</b>	123	90	33	115	87	28	8	3	5	0	0	0	0	0	0	130	64	66	253	154	99
<b>Junior</b>	120	87	33	110	84	26	9	3	6	1	0	1	0	0	0	115	77	38	235	164	71
<b>Sénior B</b>	126	95	31	77	59	18	16	14	2	33	22	11	0	0	0	36	24	12	162	119	43
<b>Sénior A</b>	1685	930	755	1524	844	680	145	77	68	16	9	7	0	0	0	0	0	0	1685	930	755
<b>Total</b>	<b>2250</b>	<b>1327</b>	<b>923</b>	<b>1998</b>	<b>1186</b>	<b>812</b>	<b>202</b>	<b>110</b>	<b>92</b>	<b>50</b>	<b>31</b>	<b>19</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1473</b>	<b>788</b>	<b>685</b>	<b>3723</b>	<b>2115</b>	<b>1608</b>