



<http://avironcd22.free.fr>

## Championnat Académique UNSS d'ergomètre

Benoit Duquesne, professeur de Sport du Lycée Freyssinet associé à l'UNSS 22 ont organisé le 3<sup>ème</sup> Championnat Académique d'ergomètre le mercredi 18 novembre au Lycée Eugène Freyssinet. Cette manifestation comptait 60 participants issus de 5 lycées et un collège, soit cinq équipes de lycéennes, sept équipes de Lycéens et deux équipes de collégiens. Chaque équipe est représentée par 4 rameurs !

La compétition était divisée en deux temps :

- Championnat académique sur 1000 mètres par équipe de 4 (sur le modèle de la Coupe de France : Tous les membres d'une équipe rament en même temps, l'ordinateur calcul la moyenne de l'équipe qui réalise 1000 mètres)
- Epreuve qualificative à la Coupe de France UNSS (Relais par équipe de 4 sur 2000 mètres)



Le bilan de cette journée est très positif pour tous les participants et l'augmentation importante du nombre de participants (+30) souligne l'essor de cette pratique sur notre département et région!

On retiendra aussi les bonnes performances de l'équipe N°1 du Lycée de Concarneau et l'équipe N°1 du Collège des Cordeliers !



A l'issue de cette compétition 17 équipes des Lycées et du collège présent à cette manifestation participeront à la Coupe de France UNSS qui aura lieu le Dimanche 13 décembre à Coubertin ! L'année dernière le lycée Freyssinet avait obtenu une médaille de Bronze par équipe stimulant ainsi toutes les forces bretonnes qui seront présentes !

*\*Il est à noter que le Collège/lycée des Cordeliers n'a pu être pris en compte dans le classement officiel, faute d'un retard pris à l'adhésion auprès de l'UNSS !*

**Yvonig Foucaud**

*Technicien du CDAviron22*

MS22 18 rue Pierre de Coubertin

22440 Ploufragan

Yvo\_lpb@yahoo.fr

06.34.21.24.54

# CHAMPIONNAT D'ACADEMIE 2009-2010 d'ERGO AVIRON

**SAINT BRIEUC, lycée Freyssinet le 18 Novembre 2009**

## CHAMPIONNAT D'ACADEMIE

### LYCEES FILLES

1	<b>HENRI AVRIL LAMBALLE 2</b>				<b>4.06.0</b>	<b>1000</b>	<b>2.03.0</b>
	TANGUY	Laurianne			1020	2.00.5	
	GESBERT	Anne Laure			1001	2.02.8	
	MARTIN	Marine			1007	2.02.0	
	JEGU	Ysaline			975	2.06.1	
2	<b>PIERRE GUEGUIN CONCARNEAU</b>				<b>4.14.5</b>	<b>1000</b>	<b>2.07.2</b>
	BARBATO	Lauriane			1040	2.02.3	
	REY	Aurore			952	2.13.5	
	TAUSSAT	Anne Elisabeth			1032	2.03.2	
	LE SAUX	Alice			976	2.10.4	
3	<b>FREYSSINET ST BRIEUC</b>				<b>4.32.4</b>	<b>1000</b>	<b>2.16.2</b>
	THORAVAL	Maëva	1991	220088190	946	2.23.9	
	LE GAC	Daphnée	1992	220089701	1002	2.15.8	
	GOUEZ	Hélène	1991	220087437	947	2.23.8	
	LE COZ	Chloé	1990	220089096	1108	2.03.0	
4	<b>HENRI AVRIL LAMBALLE 1</b>				<b>4.36.0</b>	<b>1000</b>	<b>2.18.0</b>
	LE SERREC	Ambre			1025	2.14.5	
	GUENIGOU	Enora			951	2.25.1	
	HERVE	Anne Laure			1018	2.15.5	
	COUTE	Marie			1004	2.17.4	

## LYCEES GARCONS

1	<b>PIERRE GUEGUIN CONCARNEAU 1</b>				<b>3.16.0</b>	<b>1000</b>	<b>1.38.0</b>
	BENOIT	Jean Guillaume	1991		1022	1.35.9	
	CARIOU	Théo	1992		1018	1.36.2	
	LE STER	Anthony	1991		1002	1.37.7	
	PERON	Christophe	1992		959	1.42.1	
2	<b>FREYSSINET ST BRIEUC 1</b>				<b>3.30.5</b>	<b>1000</b>	<b>1.45.2</b>
	COJEAN	Thibault	1992	220434600	976	1.47.8	
	WALLET	Titouan	1992	220086934	1013	1.43.9	
	PELLEAU	Romain	1992	220086457	1005	1.44.7	
	LE BOT	Benjamin	1993	220087281	1013	1.43.9	
3	<b>PIERRE GUEGUIN CONCARNEAU 2</b>				<b>3.39.5</b>	<b>1000</b>	<b>1.49.7</b>
	CARIOU	Yann	1992		1012	1.48.4	
	THOMAS	Brandan	1993		1022	1.47.3	
	GONICHON	Pierre	1992		963	1.53.9	
	ROBIN	Thibault	1992		1006	1.49.1	
4	<b>FREYSSINET ST BRIEUC 2</b>				<b>3.40.6</b>	<b>1000</b>	<b>1.50.3</b>
	SALVI	Lucas	1994	220087634	1020	1.48.1	
	KEREVEUR	Steven	1993	220088372	1019	1.48.2	
	LOUARN	Thomas	1992	220084326	967	1.54.0	
	LAYEC	Steven	1991	220088038	995	1.51.0	
5	<b>HENRI AVRIL LAMBALLE</b>				<b>3.41.5</b>	<b>1000</b>	<b>1.50.7</b>
	FROUARD	Romain			986	1.52.3	
	FVREL	Alexandre			995	1.51.3	
	GOUEDARD	Jimmy			1004	1.50.2	
	MARIN	Thibault			1013	1.49.3	
6	<b>LA CLOSERIE ST QUAY</b>				<b>3.58.4</b>	<b>1000</b>	<b>1.59.2</b>
	MAHEO	Malo	1991	220363466	980	2.01.5	
	ANTOINETTE	Richard	1993	220369153	1032	1.55.4	
	PORCHER	Barthelemy	1993	220362936	999	1.59.2	
	DANTEUX	Lotey	1992	220365274	993	2.00.0	

## HORS CHAMPIONNAT D'ACADEMIE

### LYCEES GARCONS

HC	<b>LES CORDELIERS DINAN</b>				<b>3.45.8</b>	<b>1000</b>	<b>1.52.9</b>
	HENRY	Jean	1992		1027	1.49.9	
	LANVINA	Jordan	1994		1015	1.51.2	
	BOUGET	Malo	1993		985	1.54.6	
	ROUSSELOT	Nicolas	1994		972	1.56.1	

### LYCEES FILLES

HC	<b>LES CORDELIERS DINAN</b>				<b>4.10.0</b>	<b>1000</b>	<b>2.05.0</b>
	MORCI	Typhaine			958	2.10.4	
	BOURDONNEC	Noemie			1034	2.00.8	
	FRIELING	Barbara			938	2.13.2	
	LENNIEC	Capucine			1073	1.56.4	

### COLLEGES GARCONS

HC	<b>CORDELIERS DINAN 1</b>				<b>3.41.0</b>	<b>1000</b>	<b>1.50.5</b>
	ROCCA	Baptiste	1996		980	1.52.6	
	GOSELIN	Jean Baptiste	1994		1032	1.47.0	
	TECHER	Esteban	1995		1013	1.49.0	
	FOURE	Tom	1995		977	1.53.0	
HC	<b>CORDELIERS DINAN 2</b>				<b>4.07.2</b>	<b>1000</b>	<b>2.03.6</b>
	MONNIER	Jimmy	1995		961	2.08.7	
	RESIBEL	Pierre	1995		967	2.07.7	
	GAMBIER	Jean Baptiste	1995		1087	1.53.8	
	BOUCHART	Pascal	1994		985	2.05.3	

## RELAIS FILLES

1	HENRI AVRIL LAMBALLE	F2	7.33.4	2000	1.53.3
2	PIERRE GUEGUIN CONCARNEAU	F1	8.00.9	2000	2.00.2
3	FREYSSINET ST BRIEUC	F1	8.42.2	2000	2.10.6
4	HENRI AVRIL LAMBALLE	F1	8.54.9	2000	2.13.7

## RELAIS GARCONS

1	PIERRE GUEGUIN CONCARNEAU	G1	6.13.7	2000	1.33.4
2	PIERRE GUEGUIN CONCARNEAU	G2	6.57.7	2000	1.44.4
3	HENRI AVRIL LAMBALLE	G	6.58.0	2000	1.44.5
4	FREYSSINET ST BRIEUC	G1	7.04.7	2000	1.46.2
5	FREYSSINET ST BRIEUC	G2	7.11.7	2000	1.47.9
6	LA CLOSERIE ST QUAY	G	7.30.7	2000	1.52.7
7	FREYSSINET ST BRIEUC	G3	7.33.4	2000	1.53.3

HC	CORDELIERS DINAN	G HC	6.57.7	2000	1.44.4
HC	CORDELIERS DINAN	GHC	7.41.1	2000	1.55.3
HC	CORDELIERS DINAN	GHC	7.24.8	2000	1.51.2
HC	CORDELIERS DINAN	FHC	8.00.6	2000	2.00.1